

Zdravé zoubky od počátku

Program pro těhotné a maminky kojenců

- Vzdělávání
- Poradenství
- Péče

1. Naše zdravotnické zařízení se věnuje zubní péči o děti dvanáct let. V současné době máme v evidenci na 16 000 dětí. Vedle léčebných výkonů se zaměřujeme především na prevenci zubního kazu, to znamená, že se snažíme vést děti a jejich rodiče k takové péči, aby zubní kaz a případné další komplikace vůbec nevznikly.

2. V uplynulých letech jsme připravili řadu preventivních programů, pro děti a rodiče, pro školky a školy, které byly zaměřeny především na práci s dětmi předškolního a školního věku.

3. Pokud však chceme, aby dítě mělo zdravé zoubky již od útlého dětství, je třeba s podporou jejich zdravého vývoje začít velmi brzy, tedy vzděláváním, radami a péčí o nastávající maminky a maminky kojenců. Proto jsme připravili program „Zdravé zoubky od počátku“.

4. Zdravotní stav těhotných, zejména stav jejich zubů a dásní, stravování během těhotenství, může pozitivně, ale taky negativně ovlivnit vývoj zoubků jejich děťátka. Maminky si málokdy uvědomují, že jejich nedostatečně odpovědný přístup ke zdraví vlastních zubů v těhotenství a po narození dítěte a některé zlozvyky při přístupu k dítěti (líbání na ústa, olizování dudlíku, lžičky apod.) nedostatečná péče o dutinu ústní kojenců, znamenají vážné riziko pro zdravé zoubky jejich dětí.

- a) riziko nesprávného vývoje dočasných zubů – chyby ve stravování
- b) riziko přenosu bakterií, které způsobují kaz na dítě -- onemocnění zubů a dásní maminky
- c) nedostatečná hygiena dutiny ústní a prvních zoubků kojence, noční kojení, usínání u prsu či lahvičky s mlékem

5. Program má dvě části, kterou vede

- a) zubní lékař
 - analýza rizika zubního kazu a dalších onemocnění u dítěte (vývojové poruchy, malokluze)
 - diagnostika kazu s použitím přístroje, při kterém není těhotná ozářena rtg – diagnodent
 - stanovení léčebného plánu
- b) dentální hygienistka
- c) -analýza rizika zubního kazu u dítěte
- d) -dotazník matky a rodiny,
 - koncentrace kariogenních bakterií

Předporodní praktický kurz pro těhotné

zahrnuje 2 - 3 návštěvy u dentální hygienistky a diagnostiku od zubního lékaře

Jak kurz u dentální hygienistky probíhá?

První návštěva:

- cca 60 min, do 4. měsíce těhotenství
- zaměřena na maminku – správná dentální hygiena v těhotenství, nácvik čištění a představení pomůcek ke správnému čištění chrupu
- během těhotenství v důsledku hormonálních změn dochází k otokům dásní, které mohou častěji krváčet - jak v tento čas změnit svou dentální hygienu?
- Jak čistit chrup během ranní nevolnosti? Zvracení způsobuje zvýšené PH v ústech. Jak to řešit?
- dentální hygiena matky – komplexní vstupní vyšetření, air flow, odstranění zubního kamene ultrazvukem, depurace, fluoridace zubů, antibakteriální výplach
- výživové poradenství

Druhá návštěva

- cca 30 min, do 6. měsíce těhotenství
- zaměřeno na budoucí péči o vaše miminko – o dutinu ústní miminka je potřeba pečovat hned po narození
- správná dentální hygiena – utírání uzdiček gázou po kojení – riziko kvasinek, čištění prvního prořezaného zoubku
- výživové poradenství - tekutiny – sledovat skryté cukry
- správný dudlík x cucání prstů – deformita horního patra

Třetí návštěva

- cca 30 min, přibližně v 8. měsíci těhotenství
- zaměřeno na maminku
- kontrola dentální hygieny
- nácvik správného čištění dutiny ústní